

PROGRAMME EDUCATIF POUR ELEVES EN CLASSE DE CP



Ce programme
vous est proposé
dans le cadre du
Plan National de Prévention



UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



Diaporama
pour élèves
en classe de CP





A quoi servent les dents ?



MANGER



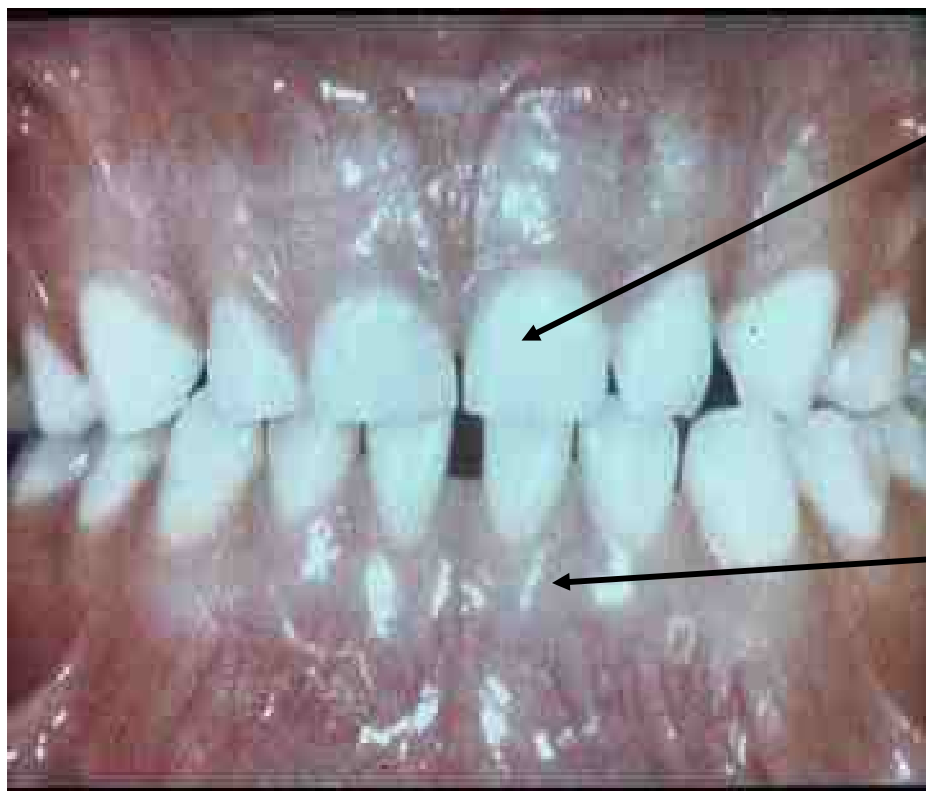
PARLER



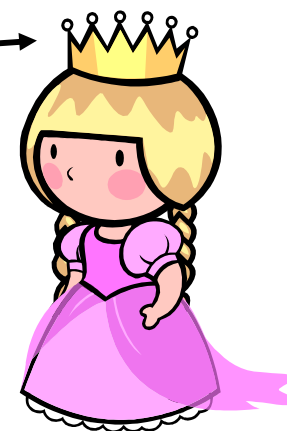
SOURIRE



Comment sont les dents ?



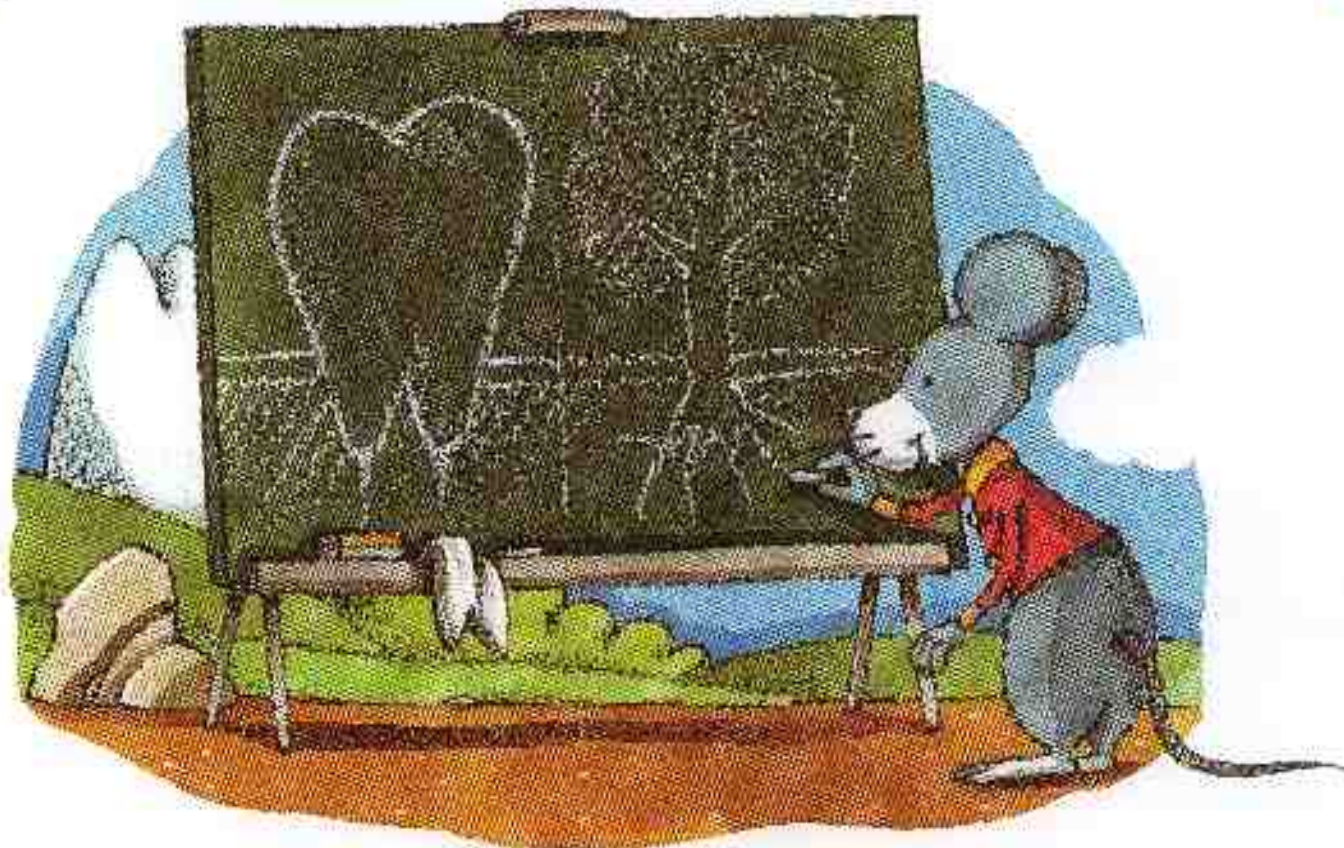
La couronne



La gencive



La dent est vivante



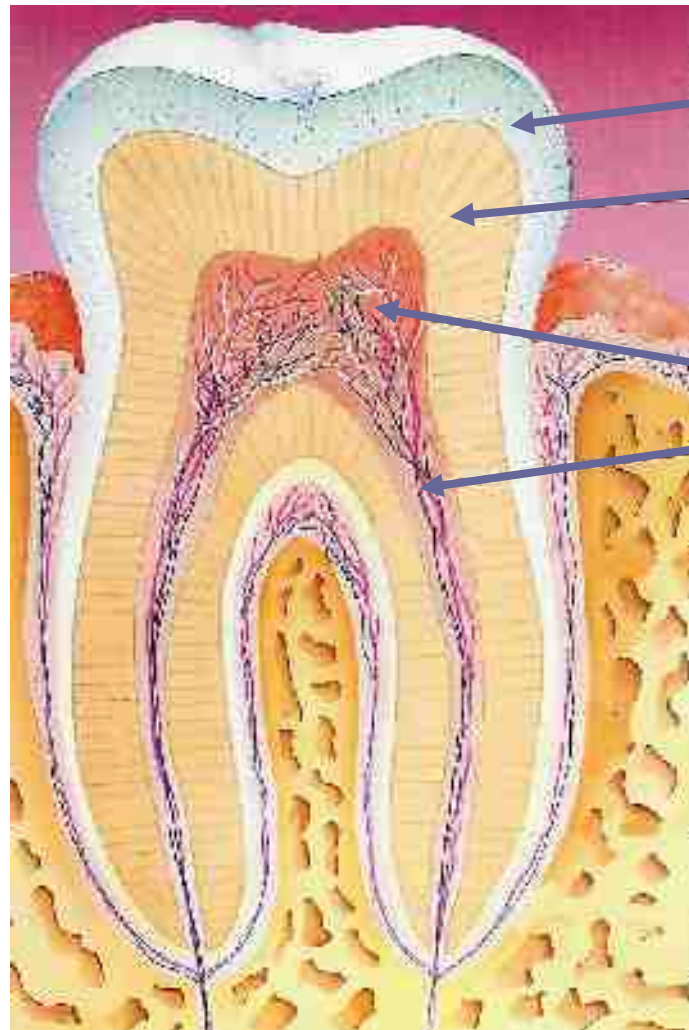


Et à l'intérieur...



couronne

racine



émail

dentine

pulpe

vaisseaux sanguins



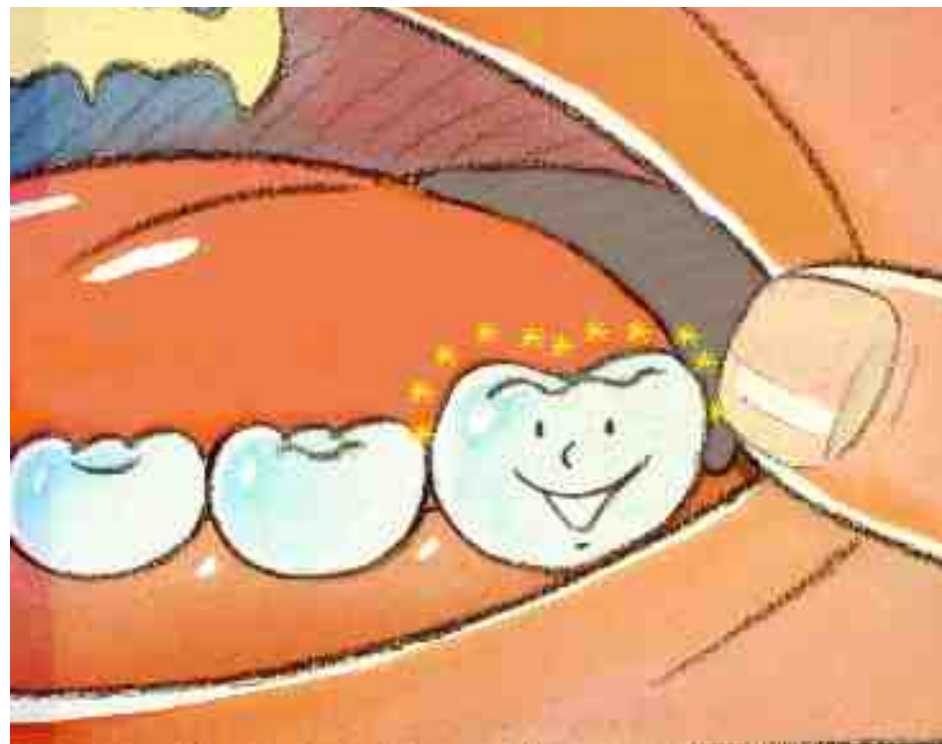
20 dents de lait



- Apparaissent dans la bouche petit à petit déjà quand on est bébé
- Ce sont aussi de VRAIES DENTS

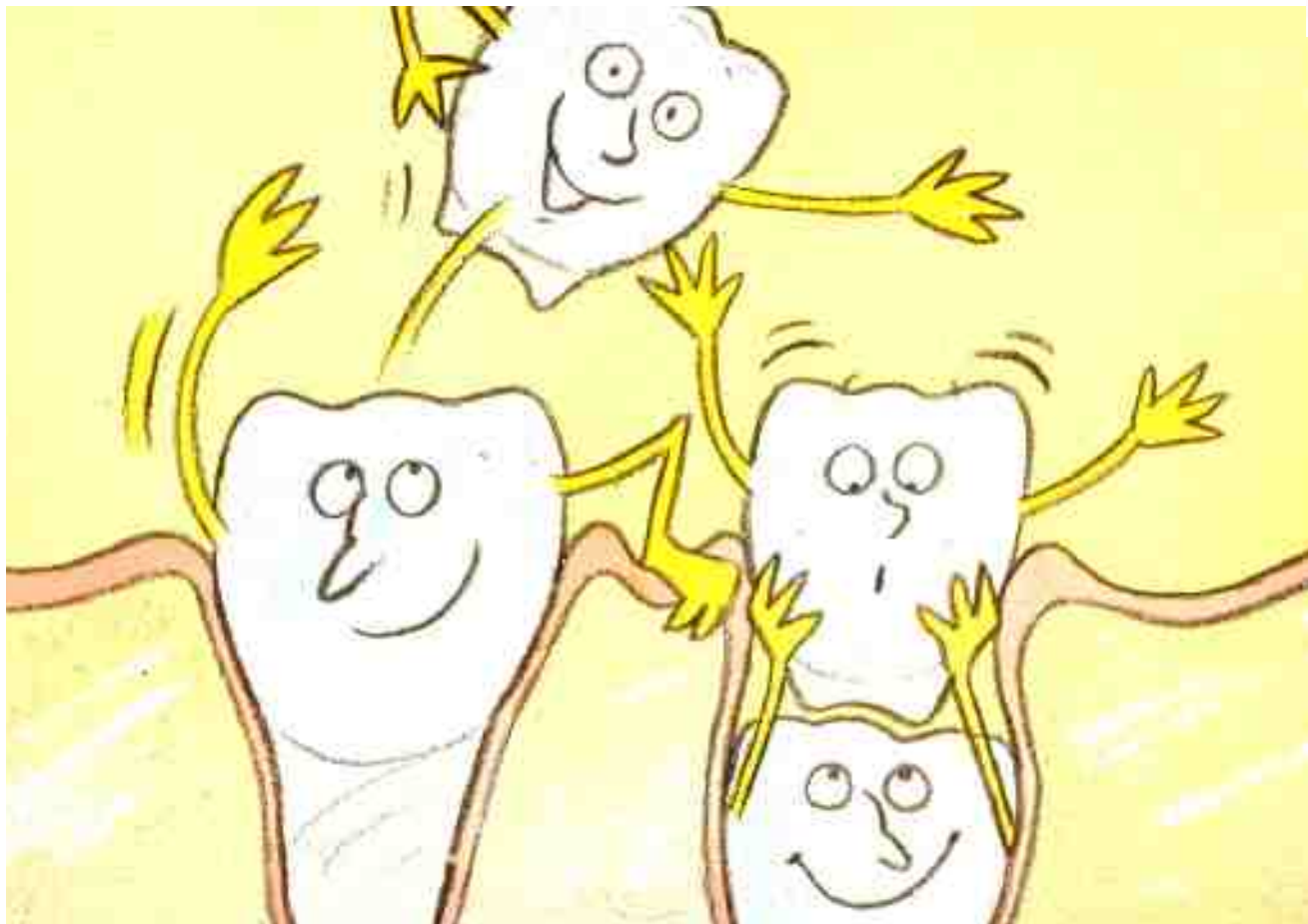


A ton âge, ça bouge ...
et ça pousse





Bonjour mes nouvelles dents!





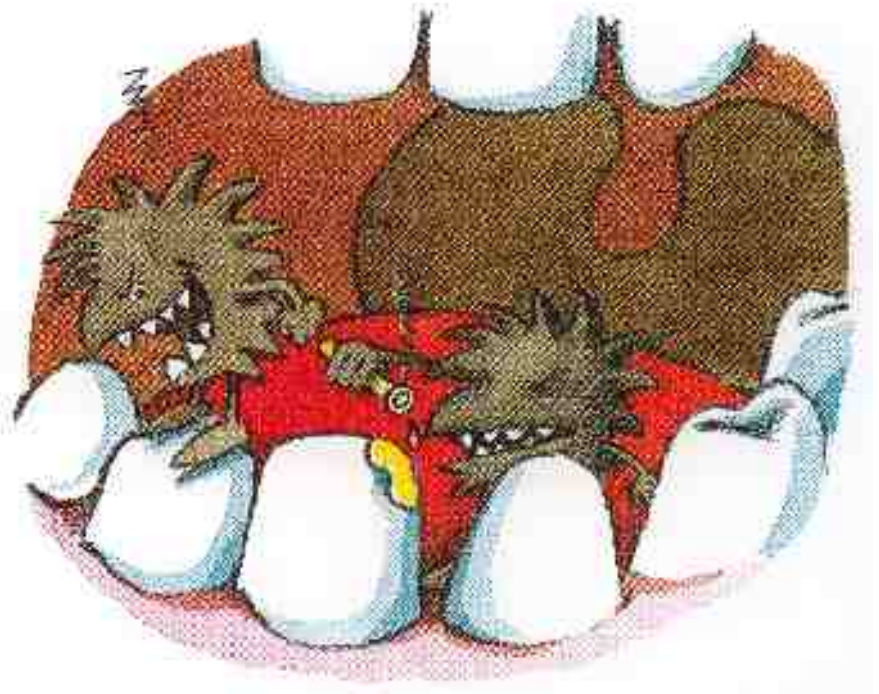
Dents de lait et dents définitives
sont parfois malades. C'est...

LA CARIE





Comment se forme la carie ?





Comment grandit la carie ?





Et ce n'est pas fini ...

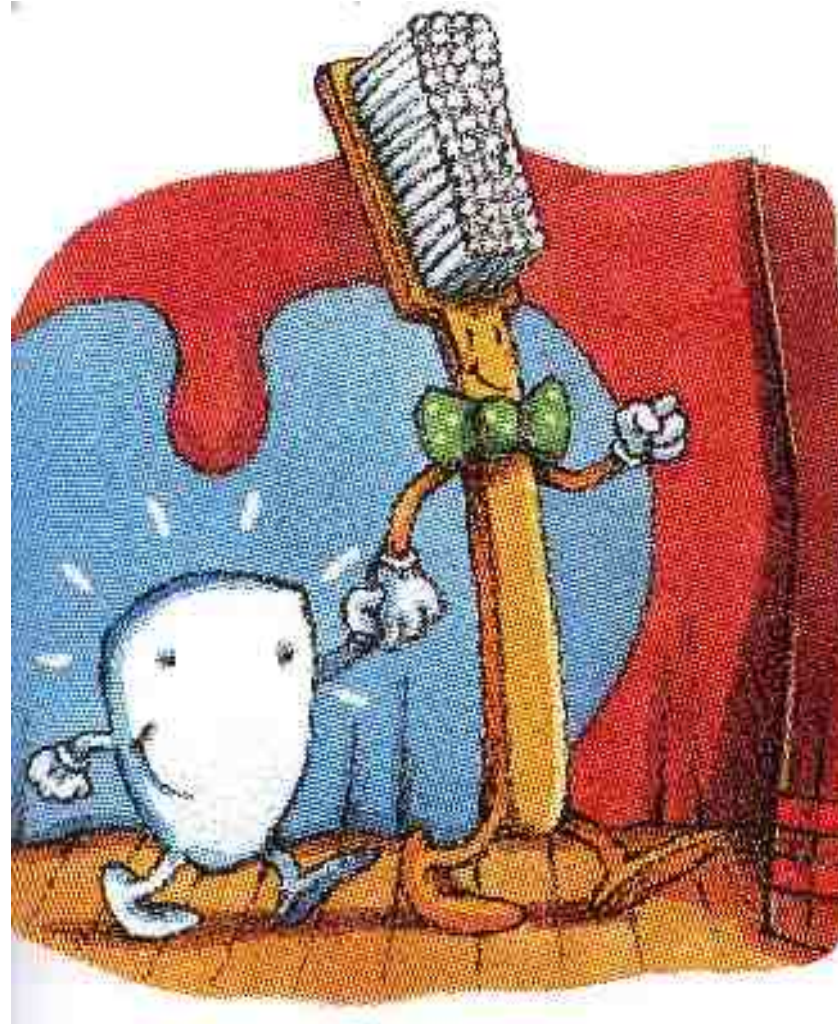


Et maintenant, que faire
pour éviter tout ça ?





Le brossage





Après avoir mangé, tes dents sont sales



Il faut bien les nettoyer avec :

- une brosse à petite tête qui se faufile partout
- et un peu de dentifrice qui mousse et qui sent bon

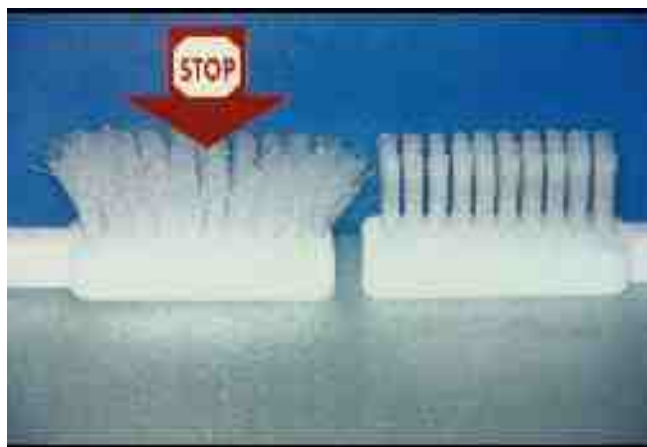




Mais attention !



C'est ta brosse à dents. Ne la prête à personne !



Quand elle est usée, demande à tes parents de t'en acheter une nouvelle.



Quand faut-il brosser tes dents?



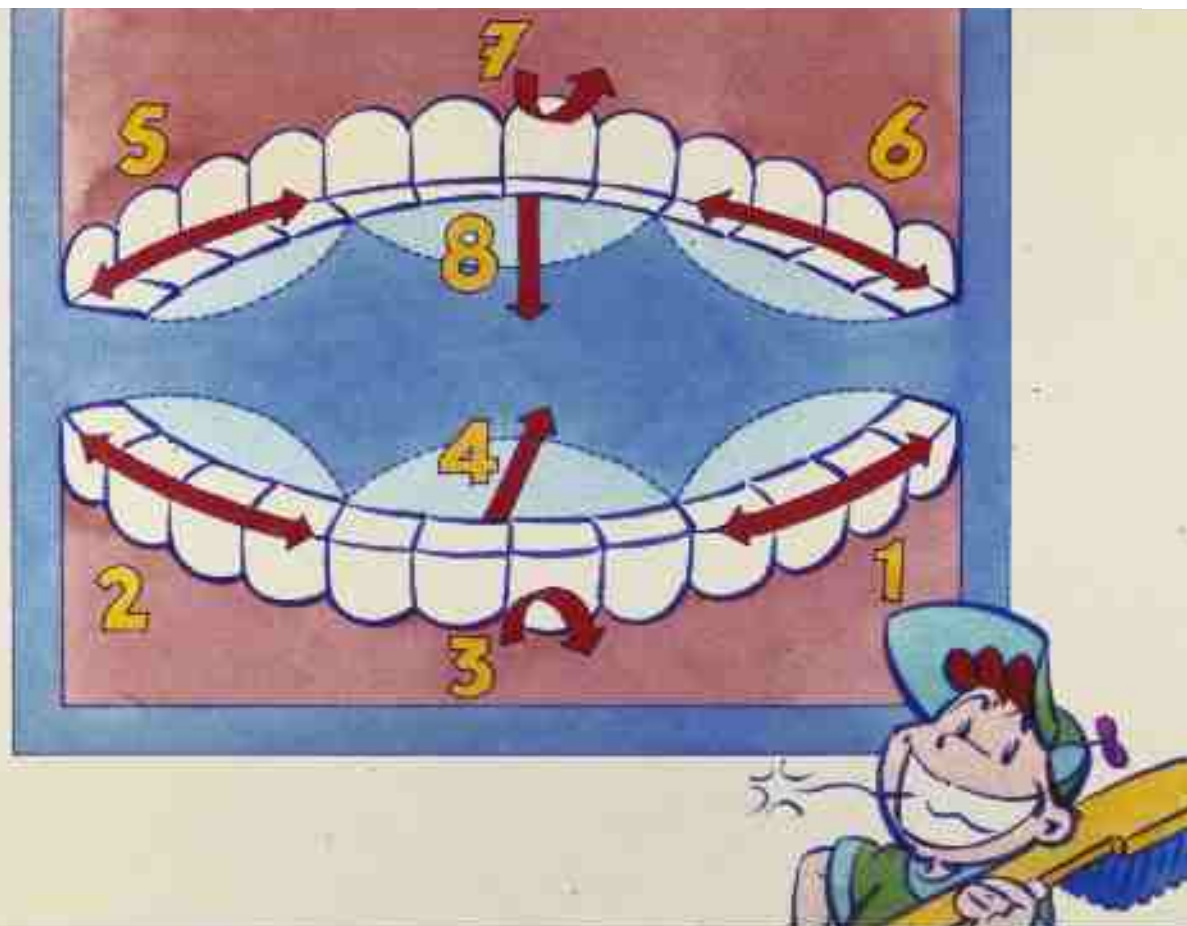
2 à 3 fois par jour :

- Après le petit déjeuner
- Après le déjeuner
- Et le soir juste avant de te coucher





Comment faire ?

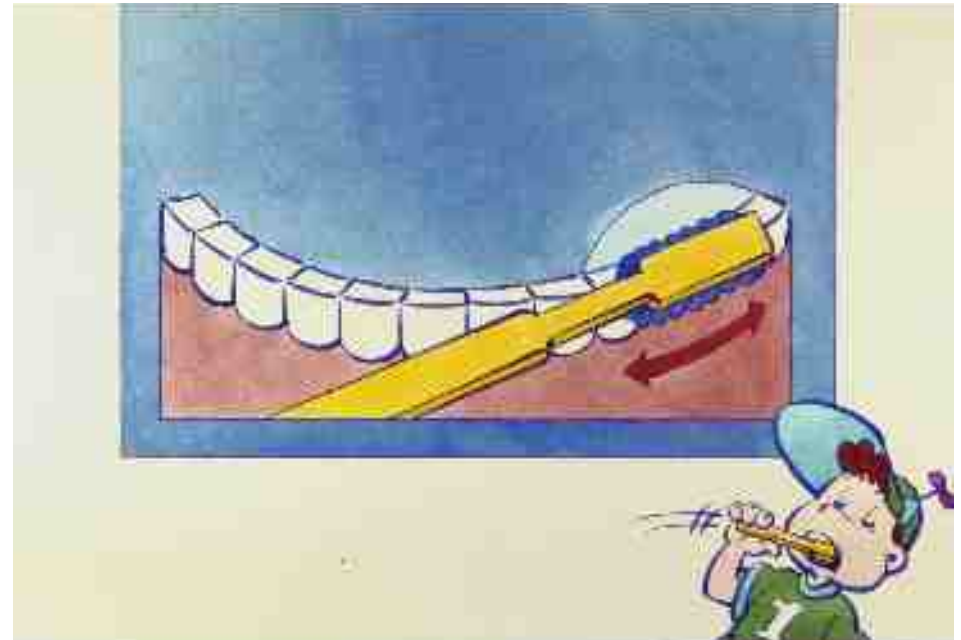




Commence par le bas, un seul côté à la fois... 10 x



- Mets la brosse à cheval sur tes dents du bas
- Nettoie tous les sillons jusqu'à la grosse dent du fond

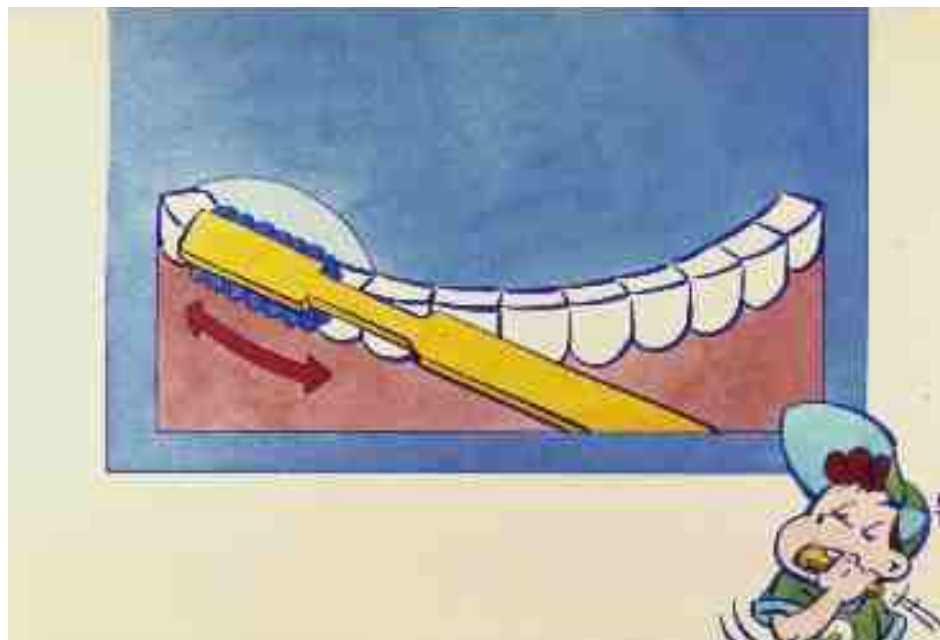




Toujours en bas



- Pareil de l'autre côté 10 x et de nouveau jusqu'au fond de la bouche

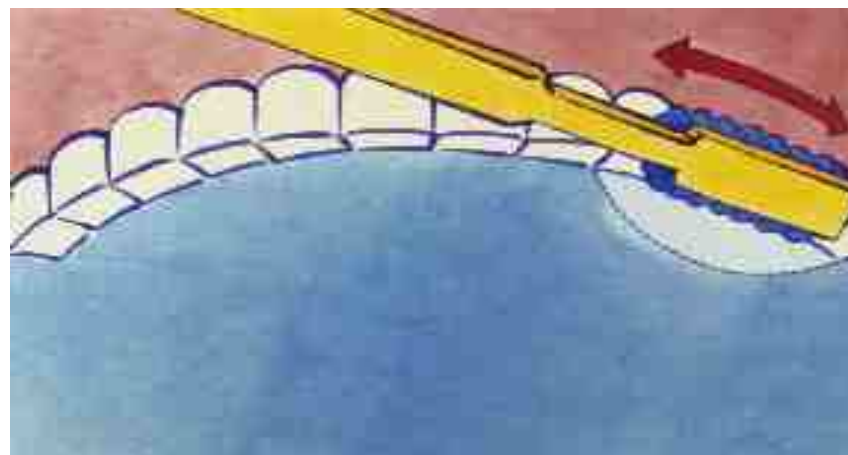
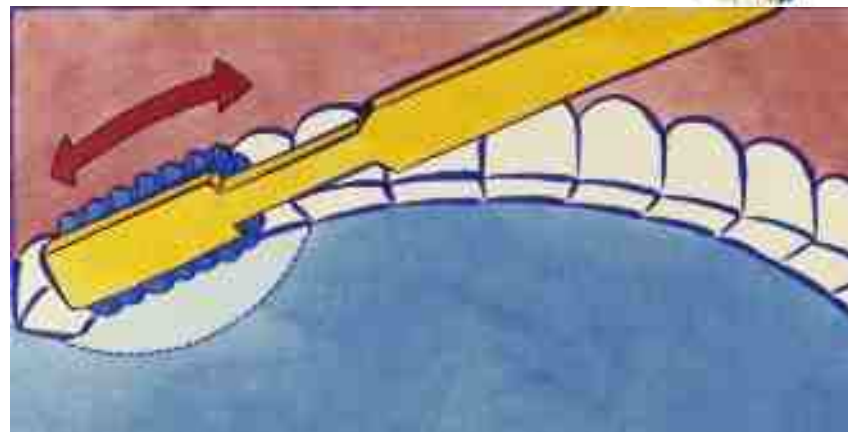




Et maintenant en haut



- en haut
- de chaque côté
- 10 x
- et bien jusqu'au fond

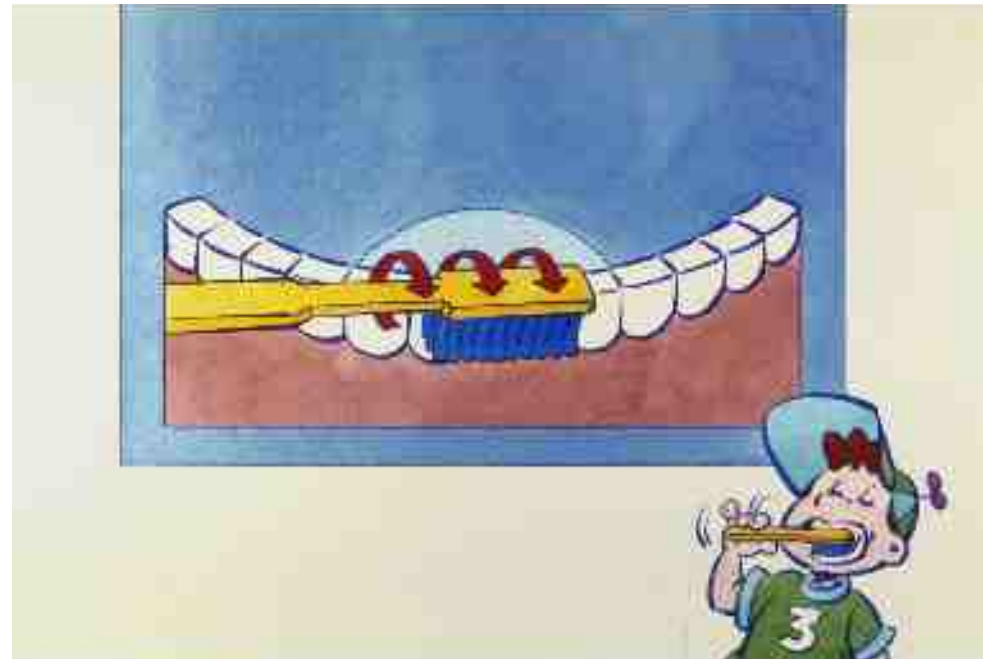




C'est au tour des dents de devant



- Brosse doucement et toujours du rose vers le blanc

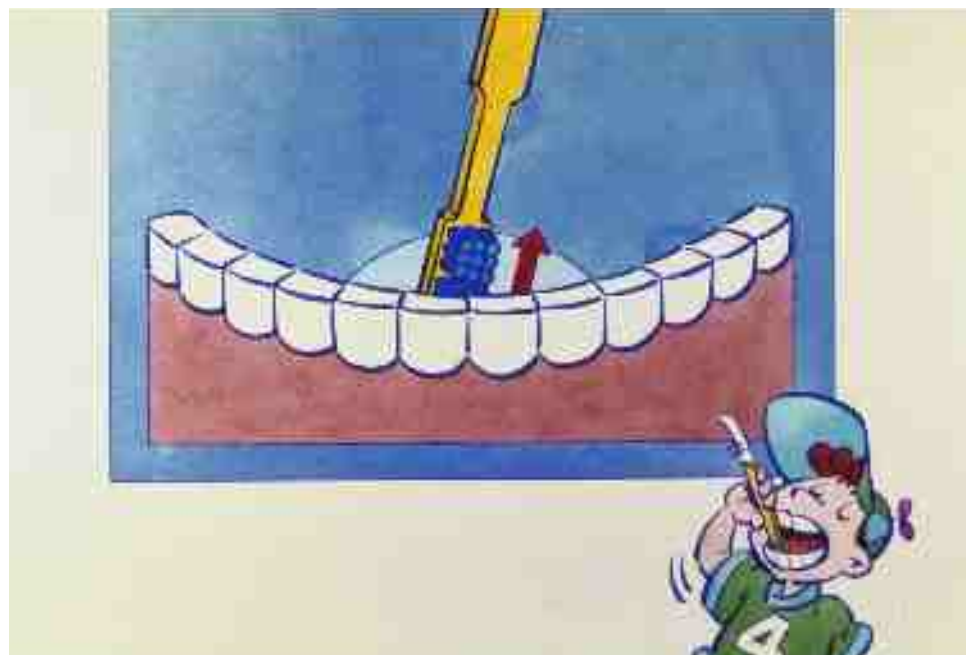




Du côté de la langue ...



- Balaie les saletés dehors.
Allez oust !





Le fluor





Le fluor dans le dentifrice ...



rend tes dents plus fortes



L'alimentation





Pour grandir et être en forme, il faut manger de tout



Avoir une alimentation variée, équilibrée et régulière

	Bovides, colas, boissons, biscuits apéritifs, chips	ATTENTION AUX CARIES !
	Céréales, pâtes, barres de céréales	
	Glaces, miel, confiseries	
	Noix, amandes, cacaohètes	
	Fromages, miel	
	Pain, farines, féculents (Pdt, pommes de terre, pâtes)	
	Fruits	
	Vitailles, poissons, œufs	
	Produits laitiers (lait, fromage)	
	Légumes	
	Eau	

Tout ce qui est bon pour ta santé est aussi bon pour tes dents



Le dentiste

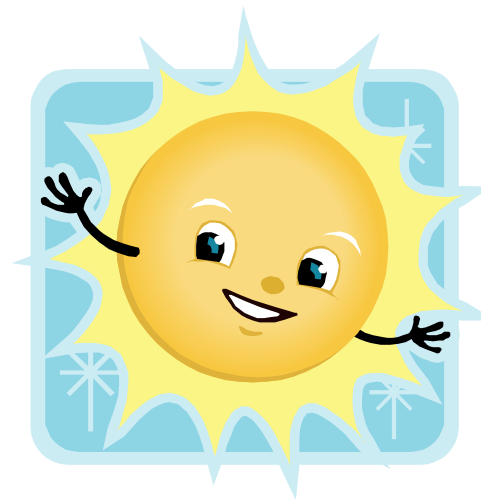
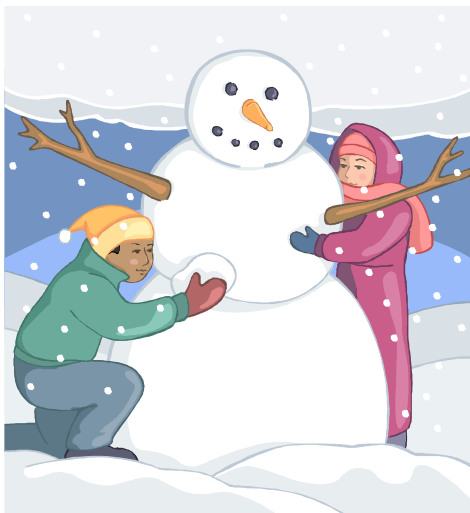




La visite chez le dentiste



- 2 fois chaque année même si tout va bien !!





Que fait le dentiste ?



Il contrôle tes dents





Que fait le dentiste ?



Il te donne des conseils





Que fait le dentiste ?



Il soigne tes dents
si elles sont malades





Et ce n'est pas tout ...



Le dentiste protège aussi tes dents contre les attaques des microbes :

c'est le **scellement de sillons**





Et pour terminer ...



Merci

