



VERNOU EN SOLOGNE

JANVIER 2024

	Lundi	Mardi	Jeudi
Semaine 8 au 12	Haricots verts vinaigrette Pâtes à la carbonara Caprice Fruits saison	Salade de betteraves rouges Boudin blanc Ratatouille Gouda Compote	Carottes râpées Sauté de porc en ragoût St Moret Danette à la vanille
Semaine 15 au 19	Salade de concombres / tomates Cordon bleu Petits pois carottes Camembert Fruits de saison	Rosette Cuisse de poulet Haricots verts Kiri Petits suisses	Salade verte Chili con carne Gouda Yaourt aux fruits
Semaine 22 au 26	Quiche Lorraine Boulettes de bœuf Semoule Camembert Fruits de saison	Salade de céleri / carottes râpée Blanquette de dinde à l'italienne Pâtes Caprice Gâteau marbré	Concombres à la crème Chipolatas Purée Chèvre Flamby
Semaine 29 au 30	Menu végétarien Feuilleté au fromage Riz Cantonais Caprice Gaufres	Potage Poisson pané Épinard à la crème Camembert Fruits de saison	

Selon le contexte actuel et les problèmes d'approvisionnements, les repas sont susceptibles d'être modifiés. Merci



Vendredi
Potage Hachis Parmentier Chèvre Galette des rois
Menu végétarien Taboulé Lentilles Vache qui rit Gaufres
Salade verte Burger Frites Mousse au chocolat

pour votre compréhension

